



Karate Straubing e.V.

Stand: 25.11.2021



Allgemeine Regeln

- 👊 Regelmäßiges Händewaschen
- 👊 Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- 👊 Reinigung von Kontaktflächen (Türgriffe und Lichtschalter)
- 👊 Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- 👊 Duschen und Umkleiden dürfen verwendet werden

- 👊 Bei einer Inzidenz von über 35 gilt die Krankenhaus-Ampelregelung

Zusätzliche Regeln für den Indoorsport

- 👊 Hygieneregeln einhalten
- 👊 durchgehend Lüften, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann
- 👊 Maskenpflicht beim Betreten des Schulgeländes