

## Einsteiger-Lehrgang Siu Sin Kan Kobudo

# EKU



am 17. Oktober 2026 in Straubing

Thema: **Grundlagen des Umgangs mit Eku**

Trainer: Horst Bresele (7. Dan Karate, 6. Dan Kobudo)

Ort: Anton-Bruckner-Gymnasium, kleine Turnhalle  
Hans-Adlhoch-Str. 23, 94315 Straubing

Ausrichter: Karate Straubing e.V.

Veranstalter: Siu Sin Kan Kobudo

Trainingszeiten: 15:00 – 18:00



Programm: 1. Für Teilnehmer, die noch nicht über Erfahrung mit Eku verfügen:  
grundlegende Handhabung, grundlegendes Kihon, erste Kata Shorin Eku  
Shodan  
2. Für Teilnehmer, die bereits über Erfahrung mit Eku verfügen:  
Kihon, Wiederholung Shorin Eku Shodan, Shorin Eku Nidan

Gebühr 20,00€

Anmeldung bis 15.10.26 unter (siehe QR-Code)

<https://www.karate-straubing.de/Trainingsangebote/Lehrgaenge-mit-Stilrichtungsleiter-Horst-Bresele/>

Teilnehmer ab 8. Kyu Karate in beliebiger Stilrichtung, Erfahrung mit Kobudo (Bo) von Vorteil

Sonstiges Haftungsausschluss. - In geringem Umfang können am LG Eku zur Verfügung gestellt werden, sofern man selbst kein eigenes Eku besitzt. Alternativ kann man auch einen Bo mit zwei 1m langen Klebestreifen an einem Ende verwenden.

*Horst Bresele*

7. Dan Karate, 6. Dan Kobudo

Stilrichtungsreferent

Shorin-Ryu Siu Sin Kan