



Tag der offenen Tür Programm

Anlässlich des diesjährigen 25. Jubiläums des Karate Straubing e.V. lädt der Verein am 1. Oktober 2026 von 17 - 20 Uhr zum Tag der offenen Tür in der Turnhalle des Anton-Bruckner-Gymnasiums ein.

17:00 Uhr - Begrüßung	• Vorstellung der Karateschule • Informationen zu Karate und Kobudo • Vorstellung der Trainer
17:15 Uhr - Kindertraining (7 - 10 Jahre)	• Aufwärmen • Grundtechniken • Spielerische Übungen • Die Kinder sind herzlich zum Mitmachen eingeladen! 😊
☕ 17:35 Uhr - Pause ☕ Zeit für Fragen und persönliche Gespräche	
17:45 Uhr - Karate-Vorführung	• Kihon (Grundsschule) • Kata (Formenlauf) • Kumite (Partnerübungen) • Einblick in die Ausbildung vom Anfänger bis zum Schwarzgurt
☕ 18:05 Uhr - Pause ☕ Zeit für Fragen und persönliche Gespräche	
18:15 Uhr - Polster-Training	• Schlag- und Tritttechniken • Mitmachstation für Kinder und Erwachsene • Spaß und Action für alle Altersgruppen :)

 18:35 Uhr - Pause

Zeit für Fragen und persönliche Gespräche

18:45 Uhr - Kobudo-Vorführung

- Bo-Training (Langstock) - Vorführung
- Vorführung von Bo, Tonfa, Sai und Kama
- Geschichte und Bedeutung des Kobudo

19:45 Uhr - Fragen und Informationen

- Trainingszeiten
- Mitgliedschaft
- Probetraining
- Lehrgänge und Veranstaltungen

Infostand

Während des gesamten Tags der offenen Tür steht euch unser Infostand zur Verfügung. Hier könnt ihr euch jederzeit über den Verein, das Training sowie die Trainingszeiten, Mitgliedschaft und vieles mehr informieren und Fragen stellen.